# Hova Prästgård

**Lördag 10e oktober**

## En eftermiddag med FÖREDRAG KONST KULTUR MUSIK SKAPANDE OCH LYRIK

• HUVUDBYGGNADEN •






HOVA KONDITORI

**Varmt välkommen till en annorlunda och stämningsfull eftermiddag på Hova Prästgård – en kulturhistorisk plats där vi skapar rum för vila, möten, inspiration och utveckling. Här får både den inre och yttre världen ta plats. Den här eftermiddagen möts ord, bild, musik, berättande och eget skapande.**

## DEL 1 – Dikt, bild och musik vid kakelugnen i matsalen, vi samtalar och fikar

**Lördag 10 oktober Kl. 14.00–15.30 • Kom gärna från kl. 13.30. Vi drar igång kl 14.00!**

Vi samlas i matsalen i huvudbyggnaden.

Ojos Manos visar bilder och läser dikter och får vi lyssna till toner från gitarren. Musiken är spanskinspirerad och har samtidigt en liten känsla av medeltid.

Du får också höra en personlig berättelse om en resa – Mats Rosén som en gång riktade in sig på ekonomi och verksamhetsstyrning, till Ojos Manos som idag vill uttrycka tankar, känslor och behov genom konstnärliga uttryck. Du får tillfälle själv att reflektera kring något tema!

Under eftermiddagen får du njuta av kaffe/te och en förbeställd bakelse från **fantastiska Hovas Konditori.**

Välj mellan olika bakelser:

Napoleon • Prinsess • Budapest





Pris Del1: **268 kr/person**

I priset ingår 1,5 timmes upplevelse samt kaffe/te och bakelse. Max 25 personer.

# Möjligt, fortsätt upplevelsen i Guldrummet

*Från ord och toner till färg, reflektion och **eget skapande – eget utforskande – inga förkunskaper***

## DEL 2 – Stanna upp, Bubbla, utan att grubbla! Lyssna, inspireras och måla.

**Kl. 16.00–18.00 • Max 8 personer**

För dig som vill fortsätta upplevelsen öppnas dörrarna till Guldrummet. Här får du stanna upp, hämta andan och låta dig inspireras av Ojos Manos. Du får själv måla i akryl och låta färg, känsla och kreativitet ta plats. Vi umgås, skapar tillsammans





- Inspiration från Ojos Manos med meditation
- Eget måleri i akryl • Material och förkläde
- 2 glas bubbel med tilltugg

Pris Del2: **538 kr/person**

## VILL DU HA HELA UPPLEVELSEN på lördagen KL 14.00-18.00

Boka Del 1 + Del 2 och låt eftermiddagen fortsätta från ord och toner till färg och eget skapande.

Pris för hela eftermiddagen **Del1+ Del2: 718 kr/person**

# Hova Prästgård

Del3
Söndag 11e oktober

## And-akt stanna upp, för en stunds reflektion och inre stillhet

## • TIMMERKYRKAN - SÖDRA RÅDA KYRKA •

**En så vacker kulturhistorisk plats och den lär ha perfekt akustik för ett (1) instrument – en gitarr vid detta tillfälle**

**And-akt i Timmerkyrkan – Tacksägelsedag tillsammans med**

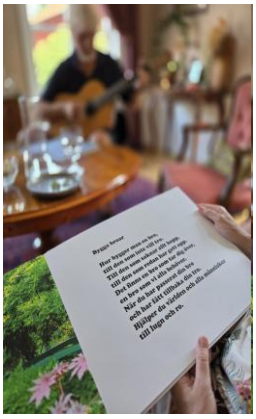
**Ojos Manos som spelar och Karin som leder meditation från Hova Prästgård**

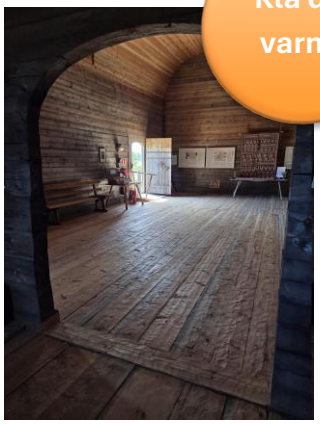
• Tid: kl 11.00–12.30 • Tema: tacksamhet •

Du kommer att få lyssna till magiska toner från gitarren, musik, lyrik och bild– vid två tillfällen får du själv meditera, måla en bild med kladdkritor.

**Hur sitter man i timmerkyrkan?** Det finns 16 sittande i 4 bänkar • 8 sittande i meditationsstolar på golvet • 6 får ligga/sitta på golvet – vi har med oss filtar och trasmattor







Klä dig varmt

Pris Del3: **350 kr inkl material och en kopp kaffe**

Max 30 personer

## VÄLKOMMEN!

Välkommen till en eftermiddag där ord blir toner, toner blir bilder och bilder får nya ord.

**Anmälan: DEL1 OSA gärna senast torsdag lunch – 8e oktober 2026**

**DEL2 OSA gärna senaste lördag 10e kl 14**

**DEL3 OSA gärna senast lördag 10e kväll**

Anmäl dig genom att ringa eller skicka ett sms (Karin ringer gärna sedan upp.) till Karin på 070-835 39 24.

Del 1: max 25 personer • 268 kr
Del 2: max 8 personer • 538 kr
**Del 1 och 2 tillsammans • 718 kr**

**Del 3: max 30 personer • 350 kr**

Hova Prästgård och Timmerkyrkan i Södra Råda / Karin & Mats
Tid för behov, kreativitet, kropp, tanke, känsla och själ.